

دانشکده پرستاری و مامای

برنامه زمان بندی درس مراقبت تسکینی

نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳

تعداد واحد: ۱ واحد (۰/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد کارآموزی)

فراگیران: دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری ترم ۳

مدرس: خانم دکتر باقری

برنامه نظری

ردیف	ایام هفته	تاریخ	ساعت	عنوان جلسه
۱	دوشنبه	۰۳/۰۱/۲۷	۱۳-۱۵	کسب مهارت‌های ارتباطی و برقراری ارتباط خوب با بیمار و خانواده وی؛ احترام به ارزش‌های بیمار و خانواده وی، محرمانه نگه‌داشتن اطلاعات
۲	دوشنبه	۰۳/۰۲/۰۳	۱۳-۱۵	درک نیازهای بیمار، خانواده و کسانی که مسئولیت مراقبت از بیمار را برعهده دارند؛ تشویق و حمایت بیماران جهت تعیین اولویت‌ها و انتخاب‌ها برای کنترل بیشتر بر زندگی
۳	دوشنبه	۰۳/۰۲/۱۰	۱۳-۱۵	توانمندسازی کارکنان برای تصمیم‌گیری برای مراقبت از بیماران؛ آگاهی از نیازهای مراقبتی برای بیماران در حال احتضار
۴	دوشنبه	۰۳/۰۲/۱۷	۱۳-۱۵	تسکین درد و سایر علائم ناخوشایند بیمار شامل ارزیابی درد با یک ابزار معتبر، برنامه‌ریزی برای کنترل درد و استفاده از شیوه‌های مهربورزی، همدلی، درک و انحراف فکر در کنار مصرف داروهای ضددرد

برنامه کارآموزی

ردیف	ایام هفته	تاریخ	ساعت	عنوان جلسه
۱	دوشنبه	۰۳/۰۲/۰۳	۷:۳۰-۱۲:۳۰	بررسی مددجوی نیازمند مراقبت تسکینی، خانواده و منزل وی
۲	دوشنبه	۰۳/۰۲/۱۰	۷:۳۰-۱۲:۳۰	طراحی برنامه مراقبت تسکینی برای مددجو
۳	دوشنبه	۰۳/۰۲/۱۷	۷:۳۰-۱۲:۳۰	خودراهبر-اجرای برنامه مراقبت تسکینی برای مددجو
۴	دوشنبه	۰۳/۰۲/۲۴	۷:۳۰-۱۲:۳۰	خودراهبر-ارزشیابی برنامه مراقبت تسکینی برای مددجو
۵	دوشنبه	۰۳/۰۲/۳۱	۷:۳۰-۱۲:۳۰	ارائه گزارش شفاهی و مکتوب طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه مراقبت تسکینی برای مددجو

محل کارآموزی: بیمارستان شهید صدوقی (هماهنگی با استاد)

معاون آموزشی دانشکده: دکتر شهناز بلندیان

مدیر گروه پرستاری سلامت جامعه و سالمندی: دکتر فاطمه بخشی